

● 7-8月のおすすり目 ●

とうもろこし



産地：近在・東北 他
規格：5kg箱他
期間：～9/中旬
特徴：最盛期に入り、手ごろな価格で出回ります。焼きとうもろこしや天ぷらなどに。

枝豆



産地：近在・東北
規格：袋250g～300g
期間：～9月中旬
特徴：夏が旬の豆野菜。最近はレシビも増えています。やはり王道の茹で枝豆が一番人気。

赤なす (ヒゴムラサキ)



産地：熊本
規格：7kg箱 20～25本位
期間：周年 (7/上～8月ピーク)
特徴：熊本特産のジャンボサイズの長なす。明るい紫色で一個300～350gほどあります。実が柔らかく、焼き茄子がおすすめ。

フルーツトマト



産地：北海道
規格：1kg箱
期間：6/下～9/下
特徴：北海道の朝夕の寒暖差が激しい土地で栽培されたフルーツトマトです。

万願寺とうがらし



産地：京都
規格：1kg箱 (約30～40本)
期間：6～9月
特徴：夏の京野菜の代表格。煮浸しや天ぷらなどに。

冬瓜



産地：愛知・静岡
規格：DB10kg (3・4玉)
期間：6/下～9月
特徴：冬と付きませんが旬は夏です。ビタミンCやカリウムが豊富。低カロリーでスープや煮物のほか、生食も可能です。

巨峰ぶどう



産地：長野
規格：パック350g
期間：7/中～10/下
特徴：言わずと知れたぶどうの女王。濃厚な香りと味わいは不動の人気。8月からは露地作になり、価格が手ごろになります。種ありと種なしあり。

幸水



産地：千葉・茨城 他
規格：10kg箱 (24玉中心)
期間：7/中～8/上
特徴：和梨の出始めの品種。水分たっぷりでジューシーな梨です。



※天候などにより、入荷状況が変わる可能性があります。
詳細は下記までお問合せくださいませ。

(有) 美里 Tel:03-3624-7275

